

Утверждаю:

«2» 09 2021 год

Директор МКОУ «Горшеченская
средняя общеобразовательная школа
имени В. И. Жиронкина»

С.С.Жемчужников

Примерное 7- дневное меню для учащихся 5-11 классов

1-й день

Обед

Салат из моркови с яблоками
Суп картофельный с мясными фрикадельками
Рагу овощное
Кефир
Ржано-пшеничный хлеб

2-й день

Обед

Борщ из свежей капусты
Винегрет овощной
Картофельное пюре
Котлеты рыбные
Кисель
Ржано-пшеничный хлеб

3-й день

Обед

Салат витаминный
Суп овощной
Макароны отварные
Гуляш
Ржано-пшеничный хлеб
Какао

4-й день

Обед

Салат из свежей капусты
Суп пшеничный
Плов из мяса птицы
Ржано-пшеничный хлеб
Компот из сухофруктов

5-й день

Завтрак

Каша рисовая
Чай
Булочка

Обед

Салат из моркови с яблоками
Рагу овощное
Суп с фрикадельками
Ржано-пшеничный хлеб
Кисель

Полдник

Компот из сухофруктов
Пряники

6-й день

Завтрак

Запеканка из творога
Чай
Булочка

Обед

Винегрет
Борщ из свежей капусты
Пюре картофельное
Котлеты куриные
Ржано-пшеничный хлеб
Компот из сухофруктов

Полдник

Йогурт
Печенье

7-й день

Обед

Салат витаминный
Суп овощной
Макароны отварные
Бедро тушёное
Какао
Пшеничный хлеб