

Утверждаю:

«2» 09 2021 год

Директор МКОУ «Горшеченская
средняя общеобразовательная школа
имени И.И. Жиронкина»

С.С.Жемчужников



Примерное 7- дневное меню для учащихся 1-4 классов

1-й день

Завтрак

Каша молочная манная

Чай

Булочка

Обед

Салат из моркови с яблоками

Суп картофельный с мясными фрикадельками

Рагу овощное

Кефир

Ржано-пшеничный хлеб

Полдник

Компот из сухофруктов

Сушки -

Сок

3-й день

Завтрак

Омлет с морковью

Чай

Булочка

Обед

Салат витаминный

Суп овощной

Макароны отварные

Гуляш

Ржано-пшеничный хлеб

Какао

Полдник

Кисель

Печенье

5-й день

Завтрак

Каша рисовая

Чай

Булочка

Обед

Салат из моркови с яблоками

Рагу овощное

Суп с фрикадельками

Ржано-пшеничный хлеб

Кисель

Полдник

Компот из сухофруктов

Пряники

2-й день

Завтрак

Каша молочная пшённая

Чай

Булочка

Обед

Борщ из свежей капусты

Винегрет овощной

Картофельное пюре

Котлеты рыбные

Кисель

Ржано-пшеничный хлеб

Полдник

Пряники

Сок

4-й день

Завтрак

Каша гречневая

Чай

Булочка

Обед

Салат из свежей капусты

Суп пшённый

Плов из мяса птицы

Ржано-пшеничный хлеб

Компот из сухофруктов

Полдник

Сок

Вафли

6-й день

Завтрак

Запеканка из творога

Чай

Булочка

Обед

Винегрет

Борщ из свежей капусты

Пюре картофельное

Котлеты куриные

Ржано-пшеничный хлеб

Компот из сухофруктов

Полдник

Йогурт

Печенье

7-й день

Завтрак

Каша молочная манная

Чай

Булочка

Обед

Салат витаминный

Суп овощной

Макароны отварные

Бедро тушёное

Какао

Пшеничный хлеб

Полдник

Сушки

Сок